

I. Wprowadzenie	4
II. Podstawowe obowiązki i odpowiedzialność pracodawcy w dziedzinie bhp	7
III. Wymagania bhp dla pracy biurowej	8
III.1. Pomieszczenia pracy	8
III.2. Pomieszczenia i urządzenia higieniczno-sanitarne	11
III.3. Oświetlenie	14
III.4. Hałas	16
III.5. Ogrzewanie	18
III.6. Wentylacja, klimatyzacja	21
III.6.1. Bakterie Legionella	22
III.7. Instalacje i urządzenia elektryczne w pomieszczeniach biurowych	24
IV. Ochrona przeciwpożarowa pomieszczeń administracyjno-biurowych	27
IV.1. Czynności zabronione w pomieszczeniach administracyjno- -biurowych w zakresie ochrony przeciwpożarowej	28
IV.2. Zasady postępowania na wypadek powstania pożaru	29
V. Wymagania bezpieczeństwa pracy przy obsłudze wybranych urządzeń biurowych	31
V.1. Wymagania ogólne	31
V.2. Monitory ekranowe	32
V.3. Kserokopiarki	34
V.4. Niszczarki dokumentów	36
V.5. Bindownice	38
V.6. Klimatyzatory	39
VI. Zarządzanie ryzykiem zawodowym pracowników biurowych	40
VI.1. Wprowadzenie	40
VI.2. Badanie, szacowanie i wartościowanie ryzyka zawodowego ...	44
VI.3. Dokumentowanie ryzyka zawodowego	52
VI.4. Informowanie o ryzyku zawodowym	54
VII. Przepisy, normy, literatura	56