

SPIS TREŚCI

Podziękowania.....	9
Wstęp.....	11
CZĘŚĆ PIERWSZA	
ZEGAREK I KOMPAS.....	17
Rozdział 1. Ile osób na łożu śmierci żałowałoby, że nie spędzało więcej czasu w biurze?	19
Rozdział 2. Uzależnienie od spraw pilnych	37
Rozdział 3. Życ, kochać, uczyć się i tworzyć trwałe dzieła	51
CZĘŚĆ DRUGA	
NAJWAŻNIEJSZE, BY NAJWAŻNIEJSZE BYŁO NAJWAŻNIEJSZE	85
Rozdział 4. Porządkowanie ćwiartki II: rzeczy najważniejsze na pierwszym miejscu	87
Rozdział 5. Pasja zawarta w wizji	117
Rozdział 6. Równowaga ról.....	135
Rozdział 7. Siła celów	157
Rozdział 8. Perspektywa tygodnia	177
Rozdział 9. Spójność wewnętrzna w chwili wyboru.....	193
Rozdział 10. Czerpanie nauki z życia.....	217
CZĘŚĆ TRZECIA	
SYNERGIA WSPÓŁZALEŻNOŚCI	223
Rozdział 11. Sfera współzależności	225
Rozdział 12. Razem róbmy najpierw rzeczy najważniejsze....	241
Rozdział 13. Powierzanie odpowiedzialności „od wewnątrz na zewnątrz”.....	271

CZĘŚĆ CZWARTA

SIŁA I SPOKÓJ ŻYCIA SKONCENTROWANEGO

NA ZASADACH 305

Rozdział 14. Od zarządzania czasem do przewodzenia

samemu sobie 307

Rozdział 15. Rezultaty zapewniające spokój 319

Epilog 349

Dodatek A. Arkusz deklaracji misji 351

Dodatek B. Przegląd literatury z zakresu zarządzania

czasem 369

Bibliografia 383

Indeks tematyczny 393

Indeks 403