

Spis treści

O autorze	5
Wprowadzenie	7
Introspekcja, czyli jakiej pracy szukam?	11
Ogłoszenie rekrutacyjne. Jak na nie odpowiedzieć?	15
Konstrukcja życiorysu i listu motywacyjnego	19
Rozmowa rekrutacyjna.	
Jak się zaprezentować, aby otrzymać pracę?	27
Przygotowanie do rozmowy.	
Wejście na chwilę w buty rekrutującego	27
Aspekt fizjologiczny, czyli jak przygotować mózg do rozmowy rekrutacyjnej	33
Pierwsze wrażenie robi się tylko raz	37
Etapy rozmowy rekrutacyjnej.	
Jak się zachować profesjonalnie?	53
Najczęstsze techniki stosowane przez rekrutujących.	
Co należy o nich wiedzieć? Jak się dobrze przygotować?	56
Typologia rekrutujących, czyli wyczuj, z kim masz do czynienia	101

Rekrutacja metodą ośrodka oceny, czyli assessment center.	
Na czym polega i co trzeba o niej wiedzieć?	105
Przygotowanie kandydata do assessment center	107
Jak się zachowywać podczas wykonywania zadań?	107
Jakich zachowań unikać podczas assessment center?	111
W oczekiwaniu na odpowiedź	113
Podsumowanie	115