

SPIS TREŚCI

Przedmowa	7
Prolog	9
Podziękowania	13
Wstęp	15
Z gruntu irracjonalnie	15
Moje doświadczenia	17
Osiągaj zyski, redukuj straty i pomnażaj kapitał	18
 1. Krótka historia psychologii inwestowania	 21
„Eksperci” od liczb	22
Psychologia rynku w kilku słowach	23
Jesse Livermore	24
Samotny wilk na Wall Street	26
Pan rynek	28
Eksperci	29
Dyscyplina	30
 2. Wewnętrzna gra	 33
Myślenie a rzeczywistość	36
Wejście w świat ekonomii behawioralnej	36

3. Nieracjonalny mózg	39
Czujnik strachu w twoim mózgu	40
Snoby pijące czerwone wino a nieracjonalne myślenie	41
Element ekscytacji	44
Czarne łabędzie	46
Nieuchwytny motyw	47
Aksjomaty giełdowe	49
Za pieniądze kupisz wszystko	50
4. Przewodnik po mózgu	51
Mózg to nie komputer	51
Inwestorzy poznaj sam siebie	52
Teoria umysłu	56
5. Giełda to dżungla	59
Biologia a rynek	60
Organiczne przekształcanie się rynku	61
Przetrwanie najsilniejszych	62
Podręcznik przetrwania dla inwestora	66
Dżungla w dżungli	68
Inne wariacje na ten temat	70
Myśl jak lider	72
Radość safari	73
6. Dlaczego czasem się nie udaje	75
To może się przydarzyć każdemu	76
Wielkie bum	78
Mit racjonalnego rynku	80
Inwestowanie w stanie euforii	81
Podstawowe bariery psychologiczne w inwestowaniu	83
7. Szersza perspektywa inwestowania	91
Długofalowy wzrost i stabilność finansowa	91
Inteligentny inwestor	92
Wyznaczanie sobie celów	94
Czynniki psychologiczne hamujące inwestora	98
Przezwyciężenie czynników psychologicznych hamujących inwestora	99

8. Skłonności poznawcze	103
Czynniki psychiczne i praktyczne zasady	103
Odchylenia w decyzjach racjonalnych	104
Efekt posiadania	106
Efekt bycia poza rynkiem	107
Atrybucja obronna i efekt nadmiernej pewności siebie	108
Pułapka dostępności	109
Efekt utopionych kosztów	110
Siła własnych przekonań	111
Efekt myślenia wstecznego i ignorowanie prawdopodobieństwa	113
Reaktancja	113
Heurystyka zakotwiczenia	114
Efekt martwego pola	114
9. Błędy logicznego rozumowania	117
Planowanie: łatwiej powiedzieć, niż zrobić	117
Teoria czarnego łabędzia	118
Paradoks hazardzisty	122
Determinizm retrospektywny	124
Błąd psychologa	126
Paradoks snajpera z Teksasu	126
10. Złudzenia inwestora	129
Błędy poznawcze a zniekształcenie rzeczywistości	130
Wylobryzmianie i pomniejszanie	134
Iluzja kontroli i korelacji	138
11. Ponoszenie strat	143
Pewność siebie, ale nie nadmierna	144
Prawda na temat akceptacji straty	148
Twoje osobiste doświadczenia ze stratami	152
Pokonanie strachu przed stratą	152
12. Ryzykowny interes	155
Heurystyki i błędy	156
Wierć, kochanie, wierć!	157
Zapobieganie kolejnemu kryzysowi	159

Czy już tego nie słyszeliśmy?	161
Zarządzanie ryzykiem i skuteczne inwestowanie.	162
Systematyczne podejście	163
Pensjonariusze kierują zakładem	165
13. Moc intuicji	167
Intuicja: wiarygodne źródło informacji?	168
Naturalistyczne podejmowanie decyzji	169
Czasem naprawdę powinieneś to po prostu zrobić	171
Antonio Damasio i neurobiologia umysłu	171
Intuicja w działaniu.	173
Intuicja i teoria umysłu	174
Intuicja i analiza	177
14. Odporność na przeciwności losu.	181
Dwóch prezesów zarządu	182
Psychologiczna odporność	184
Psychologia pozytywna	188
Wyuczony optymizm	189
Na fali	191
15. Psychologiczne wyzwanie	193
Ciężkie czasy i ferrari	193
Inteligencja emocjonalna	195
Szachy i duża szachownica.	196
Inwestor vs. Trader	197
Komu niestabilność?	198
Żółw widzi, żółw robi	198
Wartość i konsensus	199
Wielki kudłacz	201
Inwestowanie to mikrokosmos życia	201
Przypisy	203
Bibliografia	223