
Spis treści

Spotkanie z końmi – spotkanie z samym sobą	15
Kim boję się być?	22
Za kogo się podaję?	28
Maski w biznesie	32
Uelastycznienie stylów przywództwa	39
Co utrudnia zmianę stylów przywództwa?	42
Konsekwencje uelastycznienia stylu przywództwa	43
Zmiana stylu przywództwa w organizacji	47
Uelastycznienie stylów przywództwa w trakcie programów rozwojowych z końmi	50
Rozwijanie odporności psychologicznej	53
Strefa komfortu	53
Kultura organizacyjna a odporność psychologiczna	55
Rozwijanie odporności psychologicznej	58
Programy z końmi jako narzędzie rozwijania odporności psychologicznej	60
Siła bezwładu – rutyna, procedury i stanowiska	63
Rutyna, procedury i stanowiska	67
Rutyna w działaniu	71
W walce z siłami bezwładu	77

Inicjowanie procesów zmian	79
Między stałością a zmianą	81
Zastępnictwo	86
Mapowanie ku zmianie – partycypacyjne inicjowanie procesów zmian	86
KONIEczna zmiana	87
Ku dobrej sile	89
 Budzenie efektu synergii	91
Różnorodność – konieczny składnik synergii	96
Budzenie efektu synergii na programach <i>Horse Assisted Education</i>	96
 W drodze do celu	103
Droga jest celem i cel jest celem	104
Sposoby rozumienia zdarzeń w drodze do celu	111
Dialog strategiczny i planowanie na programach <i>Horse Assisted Education</i>	113
 Rozwiązywanie problemów na podstawie <i>Integral HorseMapping</i> i <i>Appreciative inquiry</i>	117
Milczenie o problemie	117
Rozwiązywanie problemów	118
Podejście doceniające (<i>Appreciative inquiry</i> – AI)	120
<i>Integral HorseMapping</i> – integralne mapowanie z końmi	121
Rozwiązywanie konfliktów	123
 Od przywództwa do współprzywództwa	127
Współprzywództwo	131
Niepodzielna odpowiedzialność	136
<i>Horse Assisted Education</i> a przejmowanie odpowiedzialności	141
 Organizacja ucząca się	145
Tajemnicze uczenie się	145
Od smutku do radości	147
Mikrokosmos uczenia się	147

Pętle przyczynowości	149
Uczenie się w rzeczywistości biznesowej	151
Od rywalizacji do współpracy	153
Współpraca w organizacji	159
Empatia	163
Niepisany kontrakt	167
Cienie organizacji	169
Klient Twój wróg	171
PrzeMOC	173
Między niemocą a przemocą – doświadczenia z końmi	176
W sieci	180
Efekt motyla	185
Sieciować się, czy po prostu być w sieci	187
Sieci i konie	188
Integralny model Kena Wilbera w praktyce	189
Ćwiartki	189
Narzędzia zarządcze charakterystyczne w poszczególnych ćwiartkach	195
Bibliografia	203
O autorkach	205