

Spis treści

Wprowadzenie	9
Część I. Teoria i praktyka usług w zakresie rekreacji i sportu.	13
<i>Beata Pluta, Barbara Sobańska, Marcin Andrzejewski</i> Slackline – nowe trendy w aktywności rekreacyjnej XXI w.	15
<i>Tadeusz Fąk, Tadeusz Skrzypczyk, Anna Kaik-Woźniak</i> Ocena realizacji przyjętej strategii w zakresie rekreacji i sportu we Wrocławiu	35
<i>Jan Konarski, Agata Konarska, Inga Górna, Ondrej Ješina, Ludmila Miklánková, Elżbieta Hurnik</i> The search for fitness tests for people with visual impairments	43
<i>Bartłomiej Krynicki, Ewa Niedzielska</i> Uwarunkowania uczestnictwa w rekreacji ruchowej warszawskich seniorów słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku AWF Warszawa – wyniki badań (badania przeprowadzono w ramach projektu I BW 63)	53
<i>Anna Korsa</i> Źródła decyzji o wyborze dyscypliny sportowej – analiza porównawcza na podstawie zawodników drużyny piłkarskiej i hokeja na trawie	63
<i>Karolina Majewska,</i> Czy żeglarska aktywność rekreacyjna może przybliżyć nas do szczęścia? . . .	67
<i>Paweł Przybylski , Piotr Gronek, Marta Przybylska</i> Golf – alternatywą rekreacyjnego spędzania czasu	79
<i>Irena Czyżewska</i> Teoria i praktyka usług sportowo-rekreacyjnych w działalności menedżera .	87
<i>Agnieszka Zaremba</i> Animator czasu wolnego organizatorem i propagatorem rozwoju usług rekreacyjno-turystycznych	97

<i>Elżbieta Sienko-Awierianów, Monika Chudecka</i> Miejsce rekreacji ruchowej w życiu kobiet, które osiągnęły sukces zawodowy	103
<i>Jan Róg</i> Rola konfliktów społecznych w usługach organizacji rekreacji	113
<i>Mariusz Posłuszny, Michał Posłuszny</i> Aktywność ruchowa kobiet w ciąży i w okresie połogu	125
<i>Ewa Niedzielska</i> Poczucie jakości życia i zdrowia w świadomości kobiet w okresie środka życia	131
<i>Małgorzata Paczyńska-Jędrycka</i> Wychowanie fizyczne i „sport masowy” od roku 1945 – studium teoretyczne	139
<i>Agnieszka Gołębiewska</i> Zasługi dr Eugenii Lewickiej w zakresie wychowania fizycznego i fizjoterapii (1896–1931)	147
<i>Aleksandra Karpińska, Karolina Podciechowska, Klaudia Hubert</i> Aerobik 50+ jako forma rekreacji ruchowej ludzi starszych	157
<i>Renata Rasińska</i> Aktywność fizyczna studentów w badaniach – porównanie badań własnych z literaturowymi	165
<i>Wiesław Siwiński</i> Systemy wartości usług w środowisku pracy absolwentów uczelni kierunku studiów turystyka i rekreacja	175
<i>Michał Pietrzak, Andrzej Wieczorek, Jędrzej Sobkowiak, Jacek Józwiak, Jacek Adrian, Jacek Wieczorek, Marek Molewski</i> Analiza porównawcza poziomu sprawności ukierunkowanej wybranych kadr wojewódzkich junierek uprawiających piłkę ręczną jako podłoże identyfikacji talentu sportowego	187
<i>Jacek Adrian, Andrzej Wieczorek, Michał Pietrzak, Krzysztof Rachwański, Łukasz Jadcza, Jacek Wieczorek, Marek Molewski</i> Sposoby identyfikacji talentu sportowego w hokeju na trawie na podstawie oceny sprawności wszechstronnej i wybranych wskaźników rozwoju fizycznego	195
<i>Jacek Wieczorek, Andrzej Wieczorek, Robert Śliwowski, Łukasz Jadcza, Michał Pietrzak, Marek Molewski, Jacek Adrian</i> Zmiany cech morfologicznych i sprawnościowych u studentów pierwszego roku studiów na kierunku wychowanie fizyczne	203

Część II. Teoria i praktyka usług w zakresie turystyki i wypoczynku	213
<i>Stefan Bosiacki</i>	
Analiza przyjazdów turystów zagranicznych do Poznania w 2010 r.	215
<i>Ewa Mucha-Szajek</i>	
Sposoby a style życia jednostki	223
<i>Eugeniusz Rydz, Iwona Jazewicz</i>	
Rozwój agroturystyki i jej rola w aktywizacji społeczno-gospodarczej obszarów wiejskich (na przykładach z województwa wielkopolskiego)	235
<i>Jolanta Mogiła-Lisowska, Katarzyna Dąbrowska-Zielińska, Joanna Śmieszek</i>	
Survival jako jeden z potencjalnych produktów turystycznych	251
<i>Andrzej W. Michalski</i>	
Aktywność wypoczynkowa, turystyczna i społeczna jako czynniki wpływające na zdrowie seniorów	259
<i>Bartłomiej Krynicki, Joanna Kalecińska</i>	
Uwarunkowania bezpieczeństwa rekreacji i turystyki żeglarskiej na wodach śródlądowych w kontekście zmian przepisów – wyniki badań	265
<i>Tadeusz Fąk, Paweł Cierniak, Agnieszka Trojan-Augustyn, Anita Kaik-Woźniak</i>	
Atrakcyjność usług agroturystycznych w zakresie rekreacji ruchowej w gminie Szczytna Śląska w opinii właścicieli gospodarstw agroturystycznych	271
<i>Marek Nowacki</i>	
Czym jest turystyka przygodowa?	281
<i>Władysław Biczysko</i>	
Ryzyko finansowe polskich biur podróży	291
<i>Ewa Doregowska-Wojnowska</i>	
Odpowiedzialność przewoźnika za odwołanie lotu w orzecznictwie polskich sądów administracyjnych	301
<i>Wiesław Siwiński</i>	
Efektywność usług imprez rekreacyjno-turystycznych w świetle badań ankietowych	311
<i>Izabela Pruska</i>	
Wpływ walorów turystycznych Wielkopolski na aktywność turystów	317

Część III. Teoria i praktyka usług w zakresie hotelarstwa i żywienia	323
<i>Roman Dawid Tauber</i>	
Menedżer i jego praca usługowa w hotelu	325
<i>Maria Kwilecka, Krzysztof Kwilecki, Agnieszka Kannchen</i>	
Wpływ reklamy na atrakcyjność turystyczną hotelarstwa	331
<i>Lidia Michałek</i>	
Współczesne warunki rozwoju usług hotelarskich dla potrzeb turystów . . .	343
<i>Aleksandra Jasiak, Małgorzata Narolska, Aneta Talar, Natalia Nowacka</i>	
Rozwój usług turystycznych i hotelarskich w warunkach globalizacji z podkreśleniem innowacji	349
<i>Izabela Pruska</i>	
W obronie polskiej tożsamości hoteli	359
<i>Katarzyna Brychcy, Edward Kamiński</i>	
Wartość odżywcza i zagrożenia pokarmowe owoców morza	365
<i>Natalia Pecyna, Elżbieta M. Heydrych</i>	
Ocena równowagi kwasowo-zasadowej organizmu na podstawie pH moczu badanych osób. Rola stylu życia, w tym szczególny udział pożywienia	375
<i>Włodzimierz Deluga, Anna Wallis</i>	
Znaczenie sposobu odżywiania dla kondycji ekonomicznej społeczeństwa .	389
<i>Ewa Czarniecka-Skubina, Dariusz Andrejko, Paulina Rosa</i>	
Orkisz i jego produkty jak przykład nowych prozdrowotnych trendów w gastronomii i turystyce w warunkach globalizacji	401
<i>Józef Zawadzki, Sylwia Skoczeń</i>	
Wpływ procesu parzenia kawy na jakość organoleptyczną naparu	411
<i>Agnieszka Graclik</i>	
Wegetarianizm w usługach turystycznych	423
<i>Anna Sammel, Bogdan Bernat</i>	
Oferta wypoczynkowo-żywnieniowa Gospodarstwa Agroturystycznego „Bogdaniec” w Winnikach	433