
Spis treści

Specjalna dedykacja dla Laury Whitworth	9
Wstęp do trzeciego wydania.....	11
Podziękowania.....	15
Wprowadzenie	17
CZĘŚĆ I	
PODSTAWY COACHINGU KOAKTYWNEGO.....	21
Rozdział 1. Model coachingu koaktywnego	23
Cztery filary	23
Agenda klienta jako rdzeń modelu	27
Zawieranie sojuszu wzmacniającego coaching.....	31
Pięć kontekstów.....	31
Rola coacha w coachingu koaktywnym.....	34
Rozdział 2. Relacja w coachingu koaktywnym.....	35
Środowisko coachingu	36
Zawieranie sojuszu	40
Zakres i formy coachingu	41
Rozpoczynanie	42
Homeostaza.....	46
To, co najistotniejsze.....	47
CZĘŚĆ II	
KONTEKSTY COACHINGU KOAKTYWNEGO	49
Rozdział 3. Słuchanie.....	51
Świadomość słuchania i wywierania wpływu	52
Umiejętności coachingowe.....	60
Rozdział 4. Intuicja	68
Wszechświat znany a wszechświat nieznany	69
Czy to jest słuszne?	70
Inteligencja intuicyjna.....	72
Obserwacja i interpretacja.....	72

	Odnajdywanie własnego miejsca dostępu do intuicji	73
	Umiejętności coachingowe	76
	Klienci i ich intuicja	79
Rozdział 5.	Ciekawość	82
	Szczególny sposób zadawania pytań	82
	Wartość ciekawości	84
	Umiejętności coachingowe	88
	Siła pozostawania w stanie ciekawości	94
Rozdział 6.	Pobudzanie i pogłębianie	97
	Autentyczność	98
	Tworzenie więzi	99
	Żywość	99
	Odwaga	100
	Przejmowanie prowadzenia	100
	Odpowiedzialność	101
	Świętowanie porażek	102
	Odwolywanie się do wewnętrznej siły	104
	Umiejętności coachingowe	105
	Stosowanie struktur	111
Rozdział 7.	Zarządzanie sobą	114
	Wytrącony z kursu	115
	Zakazane terytoria	117
	Osządzanie siebie a dobre oszacowanie	118
	Użyteczne praktyki	119
	Opinie i rady	120
	Umiejętności coachingowe	121
CZĘŚĆ III		
ZASADY COACHINGU KOAKTYWNEGO I UŻYTECZNE PRAKTYKI		133
Rozdział 8.	Spełnienie	135
	Głód spełnienia	136
	Spełnienie a wartości	138
	Coaching spełnienia	142
	Spełnienie a rola coacha	146
Rozdział 9.	Balans	148
	Z dnia na dzień	149
	Okoliczności a możliwości	150
	Formuła coachingu balansu	150
	Znajdowanie równowagi	159
Rozdział 10.	Proces	160
	Jak wygląda proces	161
	Coach i proces	161
	Coaching procesu	162

Wspinanie się.....	166
Uczucia jako informacje, a nie symptomy.....	166
Proces i odpowiedzialność	170
Być z klientem	170
Nie mogę tam pójść	171
Kiedy się zatrzymujesz?.....	172
 Rozdział 11. Integracja, zastosowanie, wizja	173
Integrowanie zasad	173
Zaangażowanie coacha	176
Coach w wielu rolach	178
Poszerzanie się świata coachingu.....	180
Sugestie dla profesjonalnego coacha	181
Umiejętności coachingowe dla osób spoza profesji.....	185
Wyobraź sobie świat... ..	185
 Glosariusz	187
 O autorach	195
 Indeks	197