

Spis treści

Podziękowania	9
Rozdział 1. Zapowiada się burza mózgów	11
Czym jest burza mózgów	13
Rozdział 2. Jak przeprowadzić burzę mózgów	17
Zanim rozpocznesz burzę mózgów	17
W czasie trwania burzy mózgów	21
Rozdział 3. Budowanie odpowiedniej atmosfery	25
Muzyka łagodzi obyczaje	27
Jestem akronimem	29
Reguły burzy	31
Wódz	35
Jestem pod wrażeniem	37
Szkicownik	39
Znajdź najmocniejszy punkt	43
Rozdział 4. Ćwiczenia zapewniające zastrzyk energii	47
Złe pomysły mile widziane! (część 1)	49
10–20–30	51
Trzy przypadkowe słowa	53
Kreatywne kombinacje	55
Na odwrót	57
Dzikie zwierzęta	61
Dwuznaczne definicje	63
Dziewięć kropek	65
Dwaj mężczyźni	69

Rozdział 5. Zmiana paradygmatu	75
Prędkość światła	77
Mentalne kajdany	79
Stare pomysły do lamusa	81
Zmień 5 lub 10	83
Jeden, dwa, trzy	85
Mijanie się	87
Rozdział 6. To nie mżawka, to burza!	89
Złe pomysły mile widziane! (część 2)	91
Rzeźby	93
W jaki sposób?	95
Największa Wanna Świata	99
Magiczna różdżka	101
Plan B	103
To, co nigdy nie ujrzy światła dziennego	105
Rozdział 7. Stosowanie techniki „Tak, i...”	109
Alfabetyczna improwizacja	111
Maszyna	113
Wyeliminować negatywne nastawienie	115
Początek i koniec	117
Tak i nie	119
Kapela garażowa	123
Informacja zwrotna na temat informacji zwrotnej	125
Muzyczna pocztówka	127
Podaj i dodaj	129
Rozdział 8. Ćwiczenia pobudzające pracę mózgu	133
Podaj hula-hoop	135
Wieże ze słodkich pianek i spaghetti	139
Sześcian	141
Kwadraty i trójkąty	143
Wszyscy to mówią	147
W pudełku	153
Słownik	157

Rozdział 9. Zwiększanie zaangażowania	159
Poezja w działaniu	161
To jest właśnie to!	163
Creativeman!	165
Twój największy fan	167
Oślaniam cię!	169
Moja profesjonalna opinia.....	171
Rozdział 10. Z tej perspektywy sprawy wyglądają zupełnie inaczej	175
Tylko jedno słowo	177
Pięć pocztówek	181
Pierwsze wrażenia	183
Kolory.....	187
Postaw to na głowie.....	189
Dzisiejszy gość specjalny.....	191
Wycieczka	193
Plastyczne zabawki	195
Druga strona	197
Rozdział 11. Na czym polega nasz problem?	199
Prosto z mostu	201
Cięcie, cięcie, cięcie!	203
Wylewanie żalów	205
Rozdział 12. Ćwiczenia na zakończenie burzy mózgów	209
To się nigdy nie uda!	211
A zwycięzcą jest	213
Sortowanie na podstawie podobieństwa	215
Co może pójść źle?	217
O autorach.....	219