

---

# **SPIIS TREŚCI**

---

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| O Autorze /                              | 7  |
| Podziękowania /                          | 9  |
| Wstęp /                                  | 11 |
| Jak najlepiej skorzystać z tej książki / | 15 |

## **CZĘŚĆ I**

### **ROZUMIENIE PROCESU DECYZYJNEGO / 19**

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Rozdział 1. Psychologia procesu decyzyjnego / | 21 |
| Rozdział 2. Typy decyzji /                    | 31 |

## **CZĘŚĆ II**

### **PROCES PODEJMOWANIA DECYZJI / 41**

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Rozdział 3. Faza pierwsza: symulator decyzji / | 43 |
| Rozdział 4. Faza druga: przygotowania /        | 59 |

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 5. Faza trzecia: podejmowanie decyzji /      | 77  |
| Rozdział 6. Faza czwarta: wprowadź decyzję w życie! / | 91  |
| Rozdział 7. Przewodnik rozwiązywania problemów /      | 115 |

### **CZĘŚĆ III**

#### **KONTEKSTY / 141**

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 8. Trening czyni mistrza /                                     | 143 |
| Rozdział 9. Podejmowanie trafnych decyzji w różnych dziedzinach życia / | 149 |
| Rozdział 10. Grupowe podejmowanie decyzji /                             | 157 |
| Rozdział 11. Podejmowanie decyzji jako heroiczna podróż /               | 163 |
| Podsumowanie /                                                          | 169 |
| Polecana literatura /                                                   | 171 |