

SPIS TREŚCI

Przedmowa	I
CZĘŚĆ PIERWSZA	
PARADYGMATY I ZASADY	9
Od wewnątrz	11
Siedem nawyków – zarys	43
CZĘŚĆ DRUGA	
PRYWATNE ZWYCIĘSTWO	61
Nawyk pierwszy	
Bądź proaktywny	63
Zasady własnej wizji	65
Nawyk drugi	
Zaczynaj z wizją końca	93
Zasady przewodnictwa	95
Nawyk trzeci	
Rób najpierw to, co najważniejsze	145
Zasady zarządzania sobą	147
CZĘŚĆ TRZECIA	
ZWYCIĘSTWO PUBLICZNE	187
Paradygmaty współzależności	189
Nawyk czwarty	
Myśl w kategoriach wygrana-wygrana	209
Zasady przewodzenia innym	211
Nawyk piąty	
Staraj się najpierw zrozumieć, potem być zrozumiany	245
Zasady komunikacji empatycznej	247

Nawyk szósty	
Synergia	273
Zasady twórczej współpracy	275
 CZĘŚĆ CZWARTA	
ODNOWA	299
Nawyk siódmy	
Ostrzenie piły	301
Zasady wszechstronnej samoodnowy	301
Raz jeszcze – od wnętrza	323
Nota od autora	334
Posłowie: pytania zadawane mi najczęściej	335
 Dodatek A	
Możliwe sposoby percepcji wpływające z różnych centrów ...	347
 Dodatek B	
Dzień ćwiartki II w biurze	355