
Spis treści

Zestawienie gier według celów szkoleniowych	9
Podziękowania	22
O autorze	22
Przedmowa	23
Cele szkoleniowe gier.....	25
 Ale park!	31
Asertywność a komunikacja niewerbalna	33
Autoreklama.....	37
 Bądź choć raz asertywny.....	39
 Co by było, gdyby... ..	45
Co było wcześniej.....	49
Co nas stresuje w grupie.....	51
Co to za ludzie?.....	55
Czas coś zmienić	61
Czy z nami wszystko w porządku?.....	63
Czyje to świadectwa?.....	65
 Dobra czy zła wiadomość?.....	73
Dwa filmy w jednym	75
 Echa.....	77
Emocje w pigułce	79
 Goście	83
 Herb	87

Jak cię widzą, tak cię piszą.....	91
Jak dobrze mieć sąsiada.....	97
Jak pisać raporty	101
Jak wam się podobało?	111
Jaki ten świat mały!.....	115
Karol i Karolina	117
Kilka słów o asertywności	123
Kolejne wcielenie	131
Linie życia.....	133
List do pani Kowalskiej	135
List do samego siebie.....	139
Mapy ciała 1	145
Mapy ciała 2	149
Moje idealne „ja”	151
Nagrobki.....	159
Naj, naj, naj... ..	161
Napisz i przekonaj.....	165
Narysuj to sam	169
Nocna przeprawa	173
O czym piszą gazety	175
Osądzą nas potomni	179
Osobowość a stres.....	181
Partnerzy.....	189
Piramidy.....	191
Pismo to my	193
Płyty na bezludną wyspę.....	199
Poprzednie wcielenie.....	201
Pozdrowienia z naszych czasów	203
Problemy etyczne	207
Problemy w firmie Electropoint.....	211
Prośba o urlop.....	215
Rozumiemy się bez słów.....	219
Rysujemy plany szczegółowe	223

Samokontrola.....	225
Spółeczny kolaż.....	227
Sprawdźmy, na co nas stać.....	229
Starzejemy się.....	233
Sto słów	237
„Stresonariusz”.....	239
Szachowe wariacje.....	251
Szachy i czekoladki.....	253
 Śpiewaj razem z nami	 261
 Tablice pamiątkowe	 263
To, co najważniejsze	265
Trzy minuty przed zagładą.....	269
 W co my właściwie gramy?.....	 271
Węzłowy problem	273
Wizytówki.....	275
Wypromujmy się	281
Wystąpienie publiczne	285
 Z czym wam się to NIE kojarzy?	 289
Z podziałem na role	291
Zamieńmy się rolami.....	295
Zdajemy egzamin	297
Zdaniem mamy i taty	299
Zeznania naocznego świadka.....	301
Zmieniamy zawód.....	307
Zwierzęta na zamówienie	309