

Spis treści

Wprowadzenie	7
Rozdział 1. Wypalenie zawodowe – w poszukiwaniu teoretycznego modelu wypalenia: dlaczego obecne koncepcje nie wystarczają	11
Rozdział 2. Stres zawodowy – wyzwanie dla współczesnego świata	23
Rozdział 3. Indywidualne predyspozycje i psychospołeczne warunki pracy a zagrożenie wypaleniem zawodowym, czyli na czym się skupić	40
Rozdział 4. Zagrożenie wypaleniem zawodowym w różnych zawodach. Pojęcie zawodu wysokiego ryzyka a problem wypalenia zawodowego	58
Rozdział 5. Jakość życia zawodowego, satysfakcja zawodowa i sukces zawodowy – alternatywa dla wypalenia zawodowego? Znaczenie zasobów osobistych i społecznych w procesie przeciwdziałania zjawisku wypalenia zawodowego – charakterystyka zmiennych indywidualnych i środowiskowych przeciwdziałających wypaleniu	86
Rozdział 6. Zjawiska patologiczne w środowisku pracy – wielowymiarowość przyczyn i konsekwencji	118
Rozdział 7. Pracoholizm – wielowymiarowość zjawiska – groźne uzależnienie czy postawa godna szacunku? Przyczyny i konsekwencje	138
Rozdział 8. Życie zawodowe a życie rodzinne – znaczenie elastycznych form zatrudnienia w przeciwdziałaniu stresowi zawodowemu i wypaleniu zawodowemu	147
Rozdział 9. Wypalenie (nie)zawodowe?	153
Rozdział 10. Problematyka wypalenia zawodowego w sporcie	159

Rozdział 11. Stres zawodowy i wypalenie zawodowe w polityce	163
Rozdział 12. Praktyczny kontekst – jak przeciwdziałać stresowi zawodowemu i wypaleniu zawodowemu	166
Rozdział 13. Możliwości pomocy terapeutycznej dla osób zagrożonych wypaleniem zawodowym	185
Rozdział 14. Etyka pracy we współczesnym świecie a stres zawodowy i wypalenie zawodowe	196
Rozdział 15. Dokąd zmierzamy, czyli perspektywy na najbliższą przyszłość	199
Bibliografia	205