

# SPIS TREŚCI

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| WPROWADZENIE. KREATYWNOŚĆ OSOBY, NIE RZECZY ..... | 7   |
| <b>A</b> JAK ASOCJACJE .....                      | 15  |
| <b>B</b> JAK BARIERY .....                        | 21  |
| <b>C</b> JAK CIEKAWOŚĆ .....                      | 31  |
| <b>D</b> JAK DYWERGENCYJNOŚĆ .....                | 44  |
| <b>E</b> JAK ELABORACJA .....                     | 50  |
| <b>F</b> JAK FIKSACJE .....                       | 57  |
| <b>G</b> JAK GRUPA .....                          | 67  |
| <b>H</b> JAK HEURYSTYKI .....                     | 75  |
| <b>I</b> JAK INKUBACJA – ILUMINACJA .....         | 86  |
| <b>J</b> JAK JAKOŚĆ (WARTOŚĆ) WYTWORU .....       | 91  |
| <b>K</b> JAK KRYTYKA .....                        | 100 |
| <b>L</b> JAK LATERALNE MYŚLENIE .....             | 109 |
| <b>M</b> JAK METAFORYZOWANIE .....                | 117 |
| <b>N</b> JAK NIECIERPLIWE DĄŻENIE DO WYNIKU ..... | 128 |

|          |                                                    |         |
|----------|----------------------------------------------------|---------|
| <b>O</b> | JAK ORYGINALNOŚĆ .....                             | 135     |
| <b>P</b> | JAK PŁYNNOŚĆ MYŚLENIA .....                        | 150     |
| <b>R</b> | JAK ROZWÓJ KREATYWNOŚCI .....                      | 158     |
| <b>S</b> | JAK STYMULATORY .....                              | 169     |
| <b>T</b> | JAK TALENT .....                                   | 184     |
| <b>U</b> | JAK UCZENIE SIĘ KREATYWNOŚCI .....                 | 191     |
| <b>W</b> | JAK WYOBRAŹNIA .....                               | 202     |
| <b>Z</b> | JAK ZDZIWIENIE .....                               | 213     |
|          | ZAKOŃCZENIE                                        |         |
| <b>Ż</b> | JAK ŻYCIE TWÓRCZE .....                            | 223     |
|          | <br>ZASADY ROZWOJU KREATYWNOŚCI. ZESTAWIENIE ..... | <br>232 |
|          | LITERATURA CYTOWANA .....                          | 236     |