



Spis treści

Podziękowania	ix
Słowo wstępne	xi
Wprowadzenie	xiii
CZĘŚĆ I. PODEJŚCIE GLOBALNEGO COACHINGU	1
Rozdział 1. System wielu perspektyw	3
Sześć podstawowych perspektyw	4
Przypadek Marie	6
Rozdział 2. Poprzez coaching w stronę lepszego świata	13
Rozwój globalnego przywództwa	13
Rozwój globalnego zespołu	15
Postęp na poziomie organizacji	18
Ważne i znaczące cele	22
Zrównoważony rozwój	24
Demokracja i gospodarka rynkowa	36
CZĘŚĆ II. ODKRYWANIE SZEŚCIU PERSPEKTYW	49
Rozdział 3. Perspektywa fizyczna – dbanie o zdrowie i sprawność fizyczną ...	51
Lekcja z Okinawy	53
Odżywianie	54
Trening sprawności fizycznej	61
Społeczność i duchowość	75
Sen	75
Humor i śmiech	76
Rozdział 4. Perspektywa menedżerska – pobudzanie produktywności i rezultatów	83
Zachowania zadaniowe i relacyjne	84
Przywództwo sytuacyjne	85
Rozdział 5. Perspektywa psychologiczna – rozwijanie emocjonalności i relacji ...	93
Głód „głasków”	95

Strukturyzacja czasu	97
Nastawienie „Ja jestem OK – Ty jesteś OK”	98
Włączanie wielu perspektyw w analizę transakcyjną	103
Psychologia pozytywna	103
Psychoanaliza	106
Wolność	112
Rozdział 6. Perspektywa polityczna – budowanie mocy i służby	115
Źródła mocy	116
Podejście dynamiczne	118
Służba	120
Cztery podstawowe typy polityczne	121
Rozwijanie konstruktywnej polityki	123
Rozdział 7. Perspektywa kulturowa – promowanie różnorodności i kreatywności	125
Siatka Orientacji Kulturowych	127
Ocena COF	132
Sztuka a coaching międzykulturowy	151
Rozdział 8. Perspektywa duchowa – tworzenie znaczenia i jedności	157
Znaczenie i jedność	158
Brak sensu i połączenia	160
Strategia słonecznika – dostrzeganie cudów codzienności	163
Akceptacja nieuniknionego – wykorzystywanie możliwości wyboru	166
Lekcje płynące z religii i filozofii	167
Część III. ŁĄCZENIE SZEŚCIU PERSPEKTYW	177
Rozdział 9. Wzajemne połączenie	179
Model holograficzny	180
Paradygmat złożoności	195
Rozdział 10. Odkrywanie wewnętrznych bohaterów	207
Rozważania o archetypach – jak je w sobie odkrywać	209
Spotkanie z archetypami	213
Proces komunikacji	225
Rozdział 11. Ku jedności poprzez głębokie więzi	235
Rozwój człowieka dorosłego	236
Jeszcze raz o nastawieniu <i>Ja jestem OK – Ty jesteś OK</i>	239
Relacje <i>Ja-Ty</i>	241
Dodatek	251
Model wstęgi Möbiusa – jedność i nieskończoność	251
Bibliografia	253
Indeks	263
O autorze	273