
Spis treści

Wstęp	7
-------	---

CZĘŚĆ I. DLACZEGO TRACIMY

1. Ponieważ jesteśmy niewolnikami zgubnych emocji	13
Co i dlaczego wybierasz?	13
Zgubny strach i niezdrowa rywalizacja	15
2. Ponieważ ulegamy pokusie łatwego zarobku	23
Wygląda naprawdę kusząco	23
Lot concordem	24
Jak jest w rzeczywistości?	24
Tracisz, bo jesteś „tylko” człowiekiem	27
Wygląda bezpiecznie	33
3. Dlaczego jeszcze ponosimy straty	35
Ponieważ przyjmujemy niewłaściwą perspektywę	35
Ponieważ inni dolewają oliwy do ognia	38
Ponieważ trudno znaleźć profesjonalnego doradcę finansowego	40

CZĘŚĆ II. JAKIEJ WIEDZY POTRZEBUJESZ

4. Nie musisz znać się na ekonomii i gospodarce, a nawet na rynku kapitałowym	45
5. Dlaczego jeszcze ponosimy straty	49
Musisz wiedzieć, czego chcesz	49
Co za dużo, to niezdrowo	51
Ryzyko i „zdrowe” obawy to Twoi najlepsi przyjaciele	52
Wiedz, że wszyscy chcemy czuć się bezpieczni	55

CZĘŚĆ III. JAK NIE STRACIĆ KAPITAŁU I WYJĄTKOWEJ OKAZJI INWESTYCYJNEJ

6. Refleksje o inwestowaniu na szczytach hossy	59
W sidłach zgubnego strachu przed ponoszeniem strat	59
Wykaż się empatią	61
Najgorsza możliwa decyzja podjęta w najgorszym możliwym momencie	66
7. Okazja inwestycyjna, której nie powinieneś stracić	75
Jak rozpoznać wyjątkową okazję	75
Czego się boisz i czego powinieneś się bać	79
Nie baw się w łowcę okazji	85
Wybierz bardzo świadomie mniejsze ryzyko	89
8. Zaczynj inwestować, nie tracąc pokory wobec praw rynku	97
Strategie inwestycyjne na specjalne okazje	97
Jeżeli nadal masz emocjonalne opory	102

CZĘŚĆ IV. EMERYTURA JAKO CEL INWESTYCYJNY

9. Cel inwestycyjny, który uświęca środki	111
Właściwa motywacja, czyli co chcesz osiągnąć	111
Kwalifikowane plany emerytalne	115
Przywileje i specjalna ochrona	117
10. Plan nie aż tak emerytalny	131
Szeroki wachlarz form i opcji inwestycyjnych	133
Jeszcze raz o atrakcyjności produktu	138
Gdy decyzja dojrzeje w nas sama	151
Ty i Twój bank na emeryturze	152
Inwestor po sześćdziesiątce	154
11. W jak najlepszej formie	161
Na co zwracamy uwagę	161
12. Określ swój cel i wybierz skuteczny sposób jego osiągnięcia	175
Zacznij od dobrego przygotowania	175
Określenie celu	178
Nadzieja wcale nie płonnie	181
Oczekiwana stopa zwrotu	182
Największe ryzyko	186
13. Sposób dojścia do celu skuteczny w każdych warunkach	191
Twoja podróż w drobnych odcinkach	192
Skup się na tym, na co masz wpływ	207
Ustal zasady i zachowaj żelazną konsekwencję	214

CZĘŚĆ V. W DRODZE DO CORAZ WIĘKSZEJ WOLNOŚCI FINANSOWEJ

14. Zaczynasz od podstawowej potrzeby: bezpieczeństwa finansowego	221
15. Jak wyznaczyć i zdobyć coraz wyższe szczyty	229
Przygotuj dobry plan inwestycyjny	229
Strategia przenoszenia dochodów	235
Strategia utrzymania wartości	237
Bardzo ambitne, ale usprawiedliwione oczekiwania	244
Jak zwiększyć szanse na ostateczny sukces	248
Zyski na miarę oczekiwań	255
Gdy zaczynasz od strat	259
Praktyczne rady na zakończenie	267