

SPIS TREŚCI

ĘŚĆ I.	ROZMOWY KWALIFIKACYJNE – JAK PROWA- DZIĆ JE WŁAŚCIWIE	7
dział 1.	Przed rozmową.	8
	Cel i funkcje rozmów kwalifikacyjnych	8
	Dlaczego właśnie Ty otrzymałeś zaproszenie na rozmowę kwalifikacyjną?	12
	Mentalne przygotowanie to dziewięćdziesiąt procent sukcesu.	16
	Podstawa udanej rozmowy kwalifikacyjnej	23
	Uzasadnione poczucie własnej wartości to duże ułatwienie ..	40
	„Jak Cię widzą...” Sprawdź swój wygląd!	45
	Panuj nad swoimi uczuciami!	53
dział 2.	W trakcie rozmowy	59
	Czego należy oczekiwać?	59
	<i>Small talk</i> na początek	74
	Pytania dotyczące Twoich zainteresowań oraz sprawdzenie, w jakim stopniu nadajesz się na konkretne stanowisko. ...	78
	Pytania dotyczące osobowości i motywacji zawodowej ...	91
	Pytania o szkołę, studia i wykształcenie	106
	Pytania o doświadczenie zawodowe	113
	Pytania dotyczące celów zawodowych i kariery	126
	Pytania dotyczące kooperacji i pracy zespołowej	132
	Szczere pytania	141
	Niedozwolone, mimo to stawiane	153
	Umiejętne odpowiedzi przynoszą punkty	159
	Jeszcze lepiej jest umiejętnie pytać	167
	„Wygraj” rozmowę! Pytania końcowe	170

Rozdział 3.	Po rozmowie kwalifikacyjnej	17
	Twoja osobista ocena	17
	Co teraz nastąpi?	17
CZĘŚĆ II.	JAK DOBRZE ZDAWAĆ TESTY	18
Rozdział 4.	Przed testem	18
	Strach przed egzaminem i trema? Dlaczego?	18
	Wskazówki na starcie, a potem zaczynamy!	18
Rozdział 5.	Różne rodzaje testów	19
	Testy przydatności	19
	Testy osiągnięć	19
	Testy osobowości	19
	Testy inteligencji	21
	<i>Assessmentcenter</i> (Testy grupowe)	21
CZĘŚĆ III.	SKUTECZNA POMOC W PODEJMOWANIU DE- CYZJI	22
Rozdział 6.	Twoja osobowość	23
	Określenie własnego profilu osiągnięć	23
	Cele życiowe i zawodowe	23
Rozdział 7.	Twoja sytuacja zawodowa	23
	Analiza Twojej obecnej pracy	23
	„Za i przeciw” nowej pracy	23
Rozdział 8.	Listy kontrolne – wokół rozmowy kwalifikacyjnej	24
	12 kroków do uwieńczonej sukcesem rozmowy kwalifi- kacyjnej	24
	Sprawy organizacyjne przed rozmową kwalifikacyjną	24
	Lista kontrolna na zakończenie przygotowań	24
	Tak uzyskasz dodatkowe punkty	25
	Lista kontrolna: Płaca	25
	Lista kontrolna: Umowa o pracę	25
	Zakończenie	25