

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	3
Skróty użyte w tekście	7
Służba bhp	9
Firma zatrudniająca do 100 pracowników	9
Firma zatrudniająca od 100 do 600 pracowników	9
Firma zatrudniająca ponad 600 pracowników	9
Wymagania kwalifikacyjne dla pracowników służby bhp	10
Szkolenia bhp	11
Wypadki przy pracy	13
Dokumentacja wypadkowa	13
Rozkład obowiązków w postępowaniu powypadkowym	14
Profilaktyczna ochrona zdrowia	15
Istotne elementy apteczki	15
Kolejność podawania informacji w razie wzywania pomocy	16
Sztuczne oddychanie	16
Bezpieczeństwo pożarowe	18
Typy gaśnic i ich oznaczenie	19
Liczba i rozmieszczenie gaśnic	20
Czynniki oraz procesy pracy stwarzające szczególne zagrożenie dla życia i zdrowia	21
Badania czynników szkodliwych	21

Definicje najwyższych dopuszczalnych stężeń	22
Czynniki fizyczne	23
Omówienie niektórych czynników fizycznych	24
Czynniki chemiczne	26
Czynniki biologiczne	27
Czynniki psychofizyczne w środowisku pracy	27
Organizacja miejsca pracy	28
Prawidłowe wysokości stołu (biurka) i siedziska	30
Oświetlenie na stanowiskach pracy	31
Wymagania dla dróg transportowych w zakładzie pracy	32
Ręczne przenoszenie ciężarów	33
Wymagania przy przenoszeniu	34
Maszyny i inne urządzenia techniczne	35